

## หลักสูตรนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ ๖๐ ชั่วโมง

### ๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย)	นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ	๖๐	ชั่วโมง
(ภาษาอังกฤษ)	Foot Massage for Health	60	hours

### ๒. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๑. มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
๒. มีทักษะการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพได้อย่างถูกวิธี
๓. มีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ
๔. มีคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพ
๕. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้อง
๖. เพื่อให้สามารถประกอบอาชีพเป็นผู้ให้บริการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

### ๓. โครงสร้างหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

### ๔. คำอธิบายหลักสูตร

ศึกษากายวิภาคศาสตร์เกี่ยวกับเท้า กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ เกษัตริกรรมไทยเบื้องต้น การตัดตน ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ และการฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ หรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ

### ๕. เนื้อหาของหลักสูตร

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

### ๖. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามหน่วยงานที่ขอรับรองหลักสูตรกำหนดและเป็นการจัดการเรียนการสอนต่อเนื่อง

### ๗. จำนวนชั่วโมงที่เรียนตลอดหลักสูตร ๖๐ ชั่วโมง

### ๘. คุณสมบัติผู้เรียนต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

๑. เป็นผู้ที่มิใช่มีอายุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปี
๒. สำเร็จการศึกษาไม่ต่ำกว่าการศึกษาภาคบังคับ
๓. เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและการปฏิบัติงาน

### ๙. คุณสมบัติวิทยากรผู้สอน

(ตามเอกสารแนบท้ายหลักสูตร)

## ๑๐. เกณฑ์การประเมินผล

๑. จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน
๒. เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ฝึกปฏิบัติภาคสนาม ไม่น้อยกว่า ๒๐ ราย

## ๑๑. วิธีการประเมินผล

๑. การทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ
๒. การทดสอบการปฏิบัติงานภาคสนาม

## ๑๒. เอกสารประกอบการเรียนการสอน(ตัวอย่าง)

๑. กัญญา ตีวีเศษ. (๒๕๔๒). **คู่มืออบรมการนวดไทย**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
๒. กองสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๙). **เอกสาร**
๓. **ความรู้ผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑. กรุงเทพฯ: บริษัทเอ็มเอส คอร์ปอเรชั่น จำกัด.
๔. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือฝึกอบรมสปาไทยเพื่อสุขภาพ**. นนทบุรี.
๕. เพ็ญญา ทวีชัยเจริญ. การแพทย์แผนไทยกับการส่งเสริมสุขภาพ. (๒๕๔๐). **การแพทย์แผนไทยสายใยแห่งชีวิตและวัฒนธรรม**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก .
๖. ยงค์ศักดิ์ ตันติปัญญา. (๒๕๕๒). **ตำราการนวดไทย เล่ม ๑**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา.
๗. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **คู่มือการฝึกอบรมด้านการแพทย์แผนไทย**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพฯ: ร้านแมกเนทส์โตร์.
๘. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๔). **แนวปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.
๙. สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **สภาวะองค์กรรวมแนวพุทธ**. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
๑๐. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๕๑). **การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๑. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข. (๒๕๓๙). **คู่มือปฏิบัติงานการแพทย์แผนไทย กระทรวงสาธารณสุข**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
๑๒. อภิชาติ ลิ้มติยะโยธิน. (๒๕๔๕). **คู่มืออบรมการนวดไทยแบบราชสำนัก ภาคเทคนิคการนวดรักษาโรคที่พบบ่อย**. กรุงเทพฯ : พิษณุเวชพรีนติ้งเซ็นเตอร์.
๑๓. มูลนิธิฟื้นฟูส่งเสริมการแพทย์แผนไทยเดิมในพระราชูปถัมภ์. (๒๕๕๕). **หัตถเวชกรรมแผนไทย (นวดแบบราชสำนัก)**. กรุงเทพฯ: อุษาการพิมพ์

๑๔. สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (๒๕๓๗). **ตำราการรักษาโรคทั่วไป**. กรุงเทพฯ : อูษาการพิมพ์.
๑๕. ชาศรียา หลิน, นิกรณั จันทรแสง และสุรพจน์ วงศ์ใหญ่. (๒๕๕๔). **การนวดรักษาโรคด้วยหลักเส้นประสาทสิบ**. กรุงเทพมหานคร: บริษัท สปีด เพรส จำกัด.
๑๖. กลุ่มงานฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรด้านการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข: (๒๕๕๓). **ตำรานวดเท้าเพื่อสุขภาพ(๖๐ ชั่วโมง) พิมพ์ครั้งที่๑**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.