

เนื้อหาของหลักสูตรหมวดเพื่อสุขภาพขั้นสูง ๖๐๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	คำอธิบายรายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน		๒๔๖	๔	๒๕๐
๑.๑ กฎหมายและจรรยาบรรณผู้ประกอบการอาชีพ	(๑) พระราชบัญญัติสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ.๒๕๕๙ และอนุบัญญัติที่เกี่ยวข้อง พระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ การคุ้มครองสุขภาพของประชาชน บทบาทหน้าที่ของเจ้าพนักงานตามพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ พ.ร.บ.คุ้มครองผู้บริโภค กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับเครื่องมือแพทย์และเครื่องสำอาง และเวชภัณฑ์ กฎหมายแรงงาน ฯลฯ (๒) จริยธรรมการปฏิบัติตนของผู้ให้บริการเพื่อสุขภาพ กิริยามารยาท ทักษะติดต่ออาชีพ	๒๐	-	๒๐
๑.๒ กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	ความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างร่างกายของมนุษย์ ระบบกระดูก และกล้ามเนื้อ และระบบการทำงานของร่างกาย เช่น ระบบประสาท ระบบทางเดินหายใจระบบไหลเวียนเลือด ระบบน้ำเหลือง ระบบขับถ่ายระบบย่อยอาหาร ระบบรับความรู้สึก ระบบหัวใจและหลอดเลือด และอวัยวะรับความรู้สึก	๑๓๐	-	๑๓๐
๑.๓ พยาธิวิทยา	ความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ พยาธิกำเนิด พยาธิสภาพของเนื้อเยื่อที่เห็นด้วยตาเปล่า การเปลี่ยนแปลงทางพยาธิสรีรวิทยาภายหลังที่เนื้อเยื่อได้รับความบาดเจ็บหรือเกิดโรคต่างๆ การอักเสบ การหายของบาดแผลและเนื้อเยื่อ การติดเชื้อ ความผิดปกติของระบบไหลเวียนและแร่ธาตุ และโรคต่างๆ	๔๐	-	๔๐
๑.๔ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยเหลือผู้ป่วยกรณีฉุกเฉิน การใช้ยาสามัญประจำบ้านอย่างถูกวิธีระบบการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน การปฐมพยาบาลและความพิการต่างๆ	๖	๔	๑๐
๑.๕ วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว	หลักการ วิธีการ และเทคนิคต่างๆ ของการนำความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และจลนศาสตร์มาใช้ในการวิเคราะห์การเคลื่อนไหวด้วยวิธีการทางวิทยาศาสตร์ เช่นการเล่นกีฬา การเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน เพื่อปรับปรุงให้เกิดการเคลื่อนไหวอย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด	๔๐	-	๔๐
๑.๖ สุขภาพ สุขอนามัยและภาวะสุขภาพดี	การส่งเสริมสุขภาพอนามัย ปัญหาทางสุขภาพและสุขอนามัยที่สำคัญ ปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพอนามัยในสถานประกอบการ ที่มีผลกระทบต่อร่างกาย	๑๐	-	๑๐

หมวดวิชา	คำอธิบายรายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๒๖๕	๗๕	๓๔๐
๒.๑ สปาพื้นฐานและสุขคนธบำบัด	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสปา การแบ่งประเภทของสปา องค์ประกอบของสปา ประเภทการบริการในสปาหน้าที่ความรับผิดชอบผู้ให้บริการ พนักงานต้อนรับ และผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ การปฏิบัติตนต่อลูกค้าการให้บริการ ความสะอาดและสุขอนามัยในสปาการเก็บบันทึกข้อมูลใบรายงานต่างๆของลูกค้า รวมถึงประวัติความเป็นมาของสุขคนธบำบัดการแบ่งประเภทของน้ำมันหอมระเหย การสกัดน้ำมันหอมระเหย การผสมน้ำมันหอมระเหยการนำน้ำมันหอมระเหยไปใช้ประโยชน์การเตรียมผลิตภัณฑ์ที่ใช้น้ำมันหอมระเหยและสุขคนธบำบัดกลไกของน้ำมันหอมระเหยในร่างกายข้อดีข้อเสียข้อควรระวังเกี่ยวกับสุขคนธบำบัด	๑๐	-	๑๐
๒.๒ การนวดพื้นฐาน	ประวัติ ความเป็นมาของการนวด โครงสร้างร่างกายของมนุษย์ หลักการ วิธีการ และเทคนิคขั้นพื้นฐานต่างๆ ที่เกี่ยวกับการนวด การนวดมืออาชีพ มาตรฐานของสุขอนามัยของการนวด ข้อห้ามข้อระวังของการนวด การนวดสวีดิชขั้นพื้นฐาน เทคนิคการนวดกล้ามเนื้อระดับลึกขั้นพื้นฐาน และการตรวจร่างกายโดยใช้มือคลำ	๔๐	๒๐	๖๐
๒.๓ เทคนิคการนวดแบบตะวันตก	ประวัติของการนวดแบบตะวันตก หลักการ วิธีการและเทคนิคต่างๆ เช่น การนวดแบบสวีดิช การนวดโดยใช้การสั่นสะเทือนโดยสลับกันไปมาบนกล้ามเนื้อ การนวดกดจุด การนวดหรือช่วงของการเคลื่อนไหวในระดับความเร็วที่แตกต่างกัน การยืดกล้ามเนื้อ การนวดผู้สูงอายุ การนวดหญิงมีครรภ์ และทักษะการตรวจร่างกาย	๕๕	๑๕	๗๐
๒.๔ การนวดกล้ามเนื้อระดับลึกและการประยุกต์ใช้	หลักการ วิธีการ และเทคนิคต่างๆ ในการนวดกล้ามเนื้อระดับลึก การนวดสวีดิช หรือการนวดโดยใช้ข้อศอกมาประยุกต์ใช้ เพื่อกระตุ้นระบบการไหลเวียนโลหิต และการคลายพังผืด และวิธีการเพิ่มความยืดหยุ่นของข้อต่อ และกล้ามเนื้อส่วนต่างๆของร่างกาย	๖๕	๑๕	๘๐
๒.๕ การนวดเพื่อการกีฬาและการนวดแบบเฉพาะ	หลักการ วิธีการ และเทคนิคต่างๆ ในการนวดให้นักกีฬา และคนทำงานหนัก เพื่อป้องกันการบาดเจ็บและป้องกันไม่ให้เกิดกล้ามเนื้อหรือเส้นเอ็นเกิดการเกร็งหรือเป็นตะคริวได้ง่ายในระหว่างเล่นกีฬาหรือทำงาน และวิธีการนวดหลังจากการเล่นกีฬาหรือทำงานเพื่อลดอาการเมื่อยล้าผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รวมถึงความรู้ในลักษณะการนวดเฉพาะต่างๆ เช่น การนวดหญิงตั้งครรภ์ การนวดสำหรับสำหรับ	๒๕	๕	๓๐

หมวดวิชา	คำอธิบายรายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
	บรรเทาอาการปวดหัว แก้อาการเมื่อยล้า และอาการนอนไม่หลับของผู้สูงอายุ			
๒.๖ การนวดไทย	ประวัติ ความเป็นมา คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทย หลักการและวิธีการนวดเพื่อสุขภาพลักษณะ โครงสร้างของเส้นประสาทสัมผัส การกดจุดตามแนวเส้นประสาทสัมผัส หลักการและวิธีการของการนวดไทยในรูปแบบต่างๆ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ อากาศ และปัญหาที่พบบ่อยทางการนวดไทย หลักการซักประวัติตรวจร่างกาย การวินิจฉัยอาการหลักการและวิธีการใช้ธรรมชาติบำบัดร่วมกับการนวดไทย	๖๐	๒๐	๘๐
๒.๗ ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวด	ข้อบ่งชี้ ข้อห้ามและข้อควรระวังของการนวดแบบต่างๆ หลักการวิธีการและข้อควรระวังการนวดในเด็กกรณีศึกษา รวมถึงผลกระทบ และผลประโยชน์ของการนวด	๑๐	-	๑๐
๓. หมวดการฝึกปฏิบัติ		-	๑๐	๑๐
	ฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่ได้รับการรับรองจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และการทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ โดย - ฝึกปฏิบัติการนวดไทย จำนวน ๕ ราย - ฝึกปฏิบัติการนวดแบบอื่นๆ จำนวน ๕ ราย			
<b>รวม</b>		<b>๕๑๑</b>	<b>๘๙</b>	<b>๖๐๐</b>

หมายเหตุ เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง เนื้อหารายวิชาประกอบด้วย ความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ไขปัญหาต่างๆและการให้คำแนะนำ